

ALCOHOL Y OTROS PROBLEMAS DE DROGAS EN LA AVIACIÓN COMERCIAL

Dr David Powell

Congreso

International de Medicina
Aeroespacial

3 de Abril 2019

FLIGHT FROM SCHIPHOL CANCELED OVER DRUNK CO-PILOT

By Zack Newmark on January 28, 2019 - 18:10



Koninklijke Marechaussee. (Photo: Koninklijke Marechaussee / Facebook)

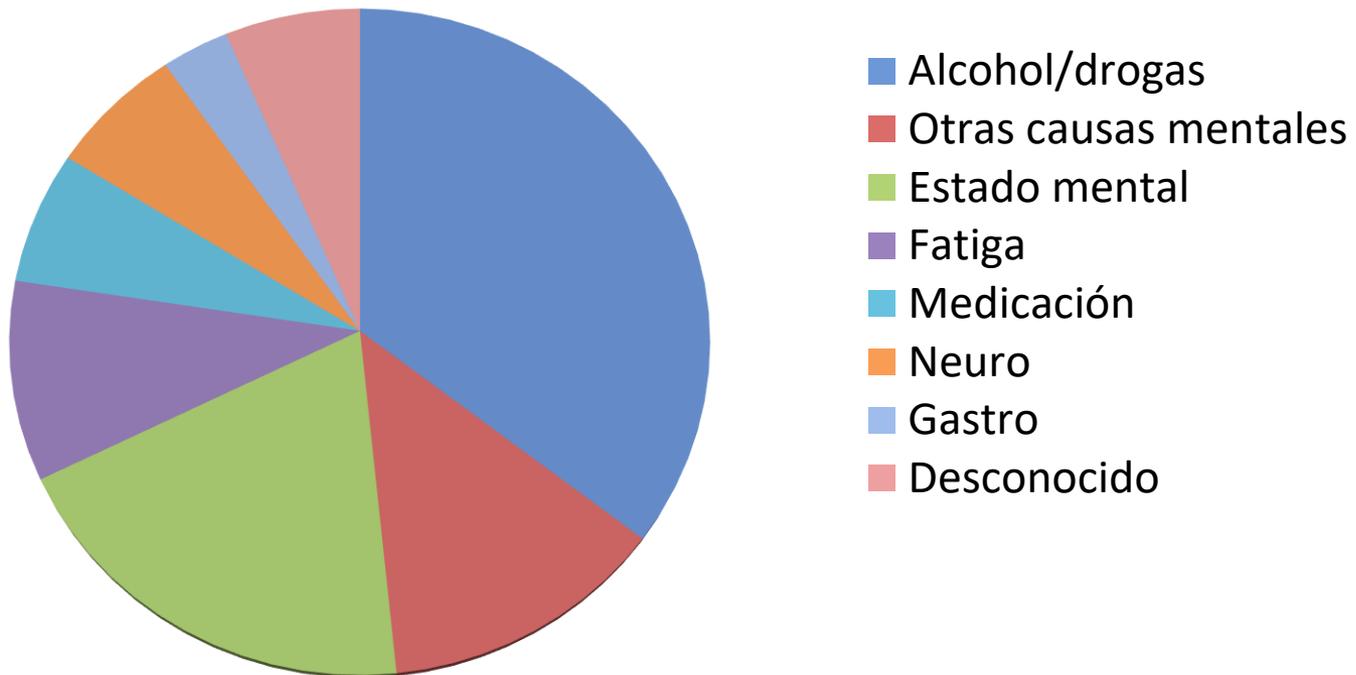
Potenciales Conflictos de Interes

Consultant to Virgin Australia Airlines

Consultant to IATA

“Opinion emitida no necesariamente es la de la compania”

CAUSAS MÉDICAS A NIVEL MUNDIAL DE ACCIDENTES FATALES 1980-2011 (MITCHELL)



Fecha	Lugar	Quien	Detalles	Resultados
Feb 2019	Manchester UK	American	62 años	Detenidos
Ene 2019	Amsterdam Netherlands	Delta	51 años	Incierto
Dic 2018	Heathrow UK	Japan Air Lines	42 años - arrestado	0.189%
Jun 2018	Gatwick UK	British Airways	49 años	0.086%
Ene 2017	Calgary Canada	Sunwing	Desmayado	> 0.08% Detenido
Dic 2016	Indonesia	Citilink	Borracho en ray x	Despedido
Oct 2016	South Dakota USA	38 años	TSA lo detectó	> 0.04%
Oct 2016	India	Jet, Air India	2 pilotos	Prueba post-vuelo
Oct 2016	Perth Australia	Emirates	rechazó la prueba	Despedido
Ago 2016	Glasgow UK	United Airlines	2 pilots	Detenidos
Ago 2016	Frankfurt Germany	Sri Lankan	Reportado por tripulación	Suspendidos
Jul 2016	Glasgow UK	Air Transat	2 pilotos	Detenidos

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LKDZT6IMXVG](https://www.youtube.com/watch?v=LKDZT6IMXVG)

- ¿POR QUE?

USO PROBLEMÁTICO DEL ALCOHOL - DSM V

El alcohol tomado **en grandes cantidades o durante un período más prolongado** del que se pretendía.

Existe un deseo **persistente o esfuerzos fallidos** para reducir o controlar el consumo de alcohol.

Mucho **tiempo invertido** en obtener alcohol, consumir alcohol o recuperarse de sus efectos.

Anhelo, fuerte deseo o urgencia por consumir alcohol.

El uso recurrente de alcohol que resulta en el **incumplimiento de las obligaciones** en el trabajo, la escuela o el hogar.

Uso continuo a pesar de los **problemas sociales o interpersonales persistentes o recurrentes** causados / exacerbados ...

USO PROBLEMÁTICO DEL ALCOHOL - DSM V

Las **actividades importantes se abandonan** o se reducen debido al consumo de alcohol.

Consumo recurrente de alcohol en situaciones en las que sea **físicamente peligroso**.

Uso continuo a pesar del conocimiento de un problema físico o psicológico persistente o recurrente que probablemente haya sido causado / exacerbado ...

Tolerancia (cantidades aumentadas y / o efecto disminuido)

Síndrome de abstinencia (experimentado o evitado con drogas / alcohol)

ALCOHOL DEPENDENCE ICD-10

a strong **desire or sense of compulsion** to take the substance;
difficulties in controlling substance-taking behaviour (onset, termination, levels of use);

a physiological **withdrawal** state (experienced or prevented by use)

evidence of **tolerance**, such that increased doses of the psychoactive substances are required in order to achieve effects;

progressive **neglect of alternative pleasures or interests**

because of psychoactive substance use, increased amount of time necessary to obtain or take the substance or to recover;

persisting with substance use **despite clear evidence of overtly harmful consequences**, (such as harm to the liver, depressive mood states, drug-related impairment of cognitive functioning)

EN OTRAS PALABRAS:

Uso continuo a pesar de las consecuencias
adversas ("Las cinco L's")

Intentos de control

Preocupación

Progresión

Efectos sobre otros

Negación

EN RESUMEN....

Se trata de CONDUCTAS que deben ser observadas y reportadas honestamente

Pero hay un problema ...

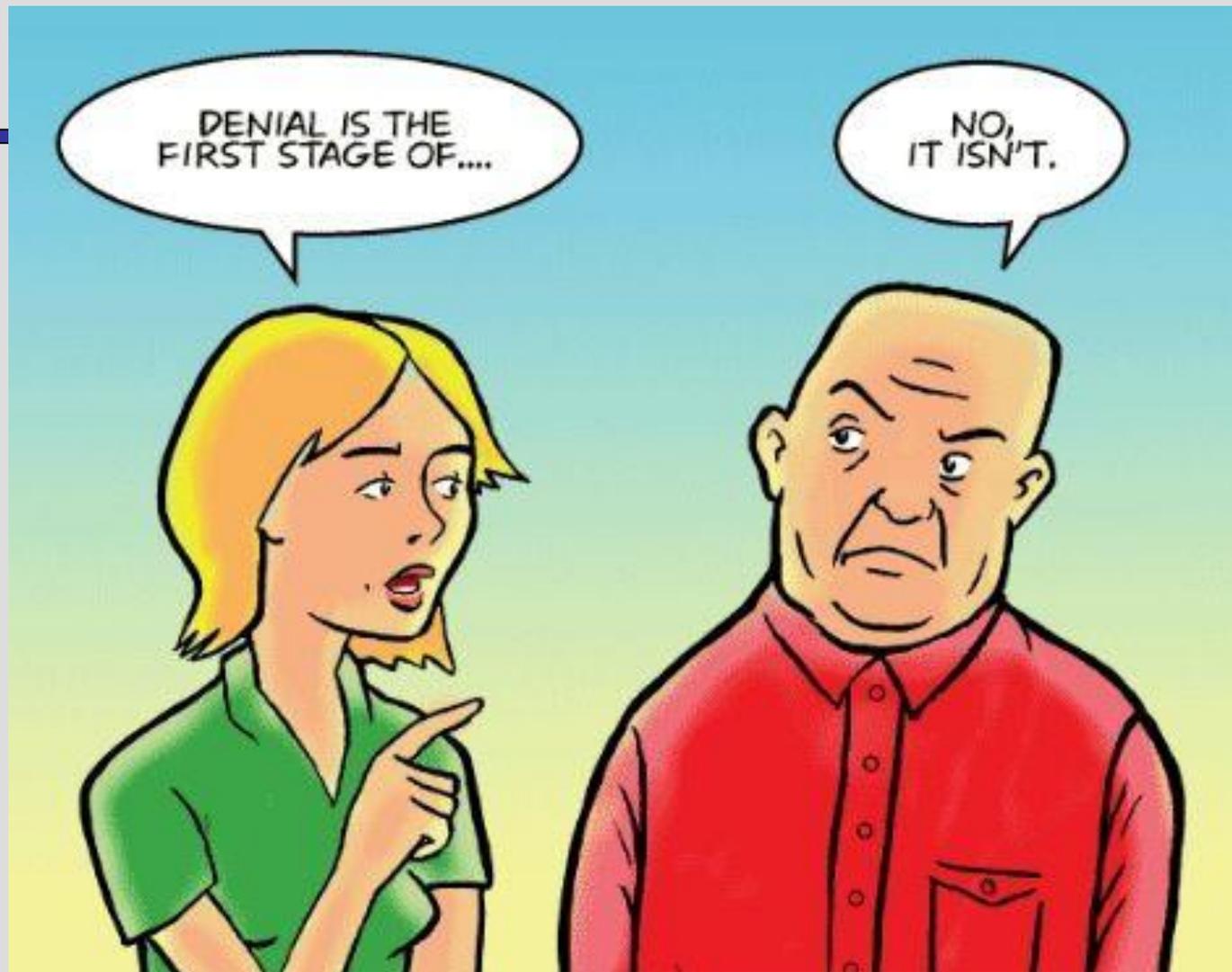
MECANISMOS DE DEFENSA

S. Freud and A. Freud



- Represión
- Desplazamiento
- **Negación**
- Proyección
- Formación reactiva
- Intelectualización
- Racionalización
- Sublimación.....

NEGACIÓN



Negarse a aceptar aspectos desagradables de una situación externa, porque a uno le resulta demasiado amenazador.

¿MEJOR OPORTUNIDAD DE DETECTAR / CONECTAR?

DME – no preparado vs ensayado, figura de autoridad, riesgo, entrenamiento/enfoque incorrectos, solo, quizás con algunos números/ hallazgos

Compañeros - inesperados, preocupados/comprendivos, múltiples, ensayado, menos riesgosos

ENFOQUE OCUPACIONAL

Programas dirigidos por pares

“HIMS”

Human Intervention Motivation Study

(Estudio de motivación de la intervención humana)

1970's

FAA/Airlines/USALPA

5000+ pilotos

Altas tasas de recuperación

HIMS

1974



2011



2014



1994



2010

FUNDAMENTOS - HIMS

Trastornos por consumo de alcohol como enfermedad.

La abstinencia como vía.

El lugar de tratamiento residencial.

El papel de los programas en el trabajo, dirigidos por pares.

HIMS - PRIMER PASO

Auto conciencia

- (Admitirlo, necesito ayuda, tengo un problema con la bebida)

Intervención

- (Familia/amigos, Sindicato/Empresa)
- “Shoe in the butt” tomar la iniciativa

Legal o disciplinario

- (Caso específico DiC o cargo relacionado con el alcohol)

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

- Profesionales de la aviación
- Adictos (alcohol u otras drogas)
- En riesgo de abuso de alcohol o drogas
- Comunidad de aviación para entender la enfermedad y ofrecer asesoramiento y asistencia.

COMO PUEDE PRESENTARSE UN PROBLEMA

- Problemas de vida - relaciones, trabajo, finanzas
- Problemas médicos - enfermedades, lesiones, estado de ánimo
- Cualquiera de las 5 L's
- Preocupaciones de colegas, familiares, amigos.

INTERVENCIÓN ESTRUCTURADA

- Aquellos preocupados los reportan
- Los datos son recopilados y evaluados
- La motivación es evaluada
- Si se está seguro de hacer lo correcto por las razones correctas ...
- Luego planea una discusión
- El objetivo es la evaluación profesional
- Usualmente exitoso - ¿quizás siempre?

MI VOTO

Sistemático - Fomentar la intervención y asistencia entre pares según el modelo HIMS

DME - Tenga conversaciones, sea conocido como alguien que ayudará en una crisis, alguien en quien se puede confiar.

DRUG/ALCOHOL TESTING PROGRAMMES

Encouraged in many States; ICAO document

Positive rate is very low

Pre-employment

Reasonable-Cause (On suspicion)

Post-incident

Random

Rehabilitation



¿QUÉ TAL UNA ÚLTIMA RED DE SEGURIDAD?

- Argumento en contra
- Demasiado tarde/un método de protección frágil
- No elimina el riesgo de abstinencia.
- Podría alentar otras drogas
- Degrada la confianza



PRUEBA PRE-TURNO?

Pruebas aleatorias disuaden a todos, excepto al real grupo de enfoque

Las estadísticas del gobierno hindú mostraron que 122 pilotos fueron capturados durante el examen previo al vuelo entre 2013 y junio de 2016 = 3 por mes

Es probable que conduzca a pruebas voluntarias, previas a la asignación



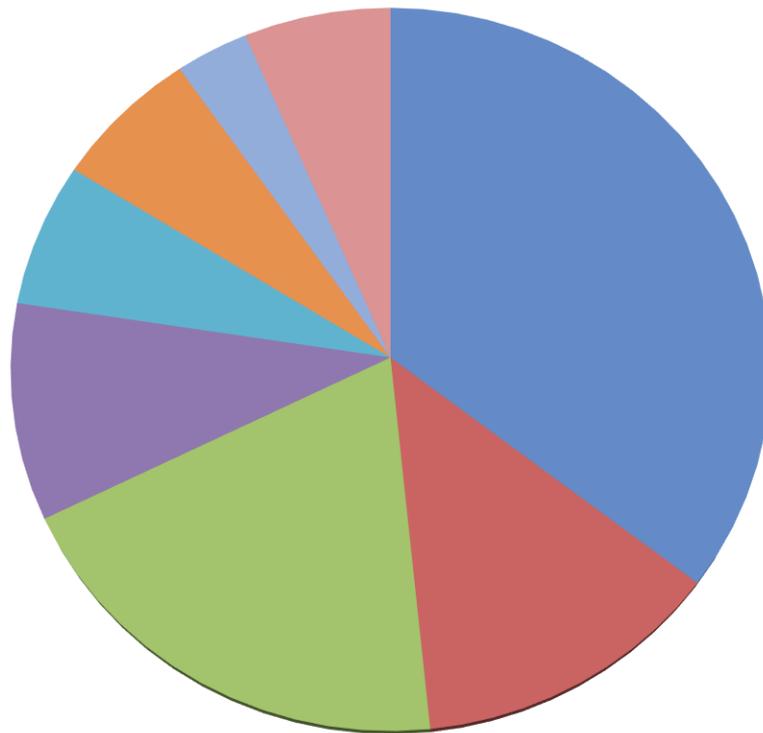


HOMICIDIO COMETIDO POR PILOTOS AEROLÍNEAS GRANDES

- 2015 France – Germanwings A320
- 2013 Namibia – LAM E190
- 1999 USA – Egypt Air 767 (probable)
- 1997 Indonesia – Silk Air 737 (probable)
- 1994 Morocco – Royal Air Maroc ATR42
- 1982 Japan – DC8

- 572 vidas perdidas (por más de 50 billones de pasajeros)

CAUSAS MÉDICA A NIVEL MUNDIAL DE ACCIDENTES FATALES 1980-2011 (MITCHELL)



- Alcohol/drogas
- Otras causas mental
- Estado mental
- Fatiga
- Medicación
- Neuro
- Gastro
- Desconocido

LECCIONES

- Los problemas con el alcohol (y otras drogas) son importantes, comunes y tratables.
- Los compañeros, los otros pilotos, son los que tienen la mejor oportunidad de detectar un problema.
- La intervención estructurada funciona

Flying



Real Flying



¿PREGUNTAS?

- www.hims.org.au
- www.himsprogram.com
- www.hims.org.nz